

Медицинская помощь по отказу от курения

Обследование и лечение в центрах здоровья проводятся в рамках Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Новосибирской области при наличии паспорта и полиса обязательного медицинского страхования.

Центры здоровья для взрослых:

1. ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 29»,
г. Новосибирск, ул. Рассветная, 5/1, телефон **(383) 272-39-19**
2. ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 2»,
г. Новосибирск, проспект Дзержинского, 44, телефон **(383) 279-01-75**
3. ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 20»,
г. Новосибирск, ул. Ленина, 18, телефон **(383) 210-36-41**
4. ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 22»,
г. Новосибирск, ул. Зорге, 47/1, телефон **(383) 342-00-15**

Центры здоровья для детей:

1. ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 29»
г. Новосибирск, ул. Рассветная, 5/1, телефон **(383) 272-82-28**
2. ГБУЗ НСО «Детская городская клиническая больница № 6»
г. Новосибирск, пр. Дзержинского, 15, телефон **(383) 279-37-35**
3. ГБУЗ НСО «Консультативно-диагностическая поликлиника № 2»
г. Новосибирск, Морской проспект, 25/1, телефон **(383) 330-82-11**
4. ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 22»
г. Новосибирск, ул. Зорге, 47А, телефон **(383) 342-98-43**
5. ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 19»
г. Новосибирск, ул. Пришвина, 2/1, телефон **(383) 338-80-22**

Для тех, кто решил отказаться от курения, свою помощь предлагают специалисты Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Новосибирский областной наркологический диспансер».

Консультация врача по вопросам лечения от табачной зависимости проводится бесплатно по адресам:

- ул. Дюканова, 16, тел. 340-32-49; 341-78-70;
- ул. Жуковского, 98/4, тел. 228-13-89

Лечение (амбулаторное)

- в рамках программы государственных гарантий при наличии паспорта,
- на условиях анонимности - в порядке оказания платных услуг в соответствии с прейскурантом.

В составе диспансера функционирует **кабинет семейного консультирования по проблемам табакокурения** по адресу: ул. Планировочная, 3/1, тел. 351-07-24.

Для тех, кто ищет помощи в преодолении табачной зависимости, также работает **федеральная «горячая линия» «Здоровая Россия»** в Санкт-Петербургском НИИ фтизиопульмонологии Министерства Здравоохранения России. **По телефону 8-800-200-0-200 (звонок для жителей России бесплатный) с понедельника по пятницу с 9.00 до 20.40, в субботу с 10.00 до 18.00 (время московское) квалифицированные врачи и психологи окажут всем желающим бесплатную консультативную помощь.**

С полезной информацией о вреде табака и методах отказа от курения можно ознакомиться на сайтах:

- Здоровая Россия <http://www.takzdorovo.ru/>
- ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики» <http://rcmp.zdravnsk.ru/>
- В группе «Будь здоров в Новосибирске!» в социальной сети «В Контакте».